

សហគមន៍អណ្ណិកជន ខ្មែរ ចិន នៅហុុងកុង 柬埔寨華僑華人香港聯誼會

會訊第十一期 2019-3-9



上圖：盧錦華會長(右) 羅舜泉。
 妙。左圖：楊淑芳的楊門女將姿勢美。

理事會成員和部份歌唱組成員向全體會員拜年 恭喜發財！身體健康！



陳佳琳(左) 張興向全體會員拜年 何志以紅燈記造型向大家拜年

蕭劍輝伉儷的笑容意即全年笑口常開！



男歌唱組成員向大家拜年

女歌唱組成員向大家拜年

編者的話:

春暖花開，犬去豬來。新春伊始，在我們高高興興熱熱鬧鬧歡慶春節之后，我們為大家送上這份小禮，2019 年度開篇之作---會訊第十一期。

在這一期中，我們選載了許多新春期間理監事成員及會員相互拜年的照片。照片中雖然形態各異，有的端莊，有的詼諧但都表達了一個共同的主題和心願，那就是祝福大家在新的一年中健康快樂、平安如意、吉祥幸福！同時也圖文並茂地報導了 2 月 17 日團拜賀年活動和花絮，讓我們一起分享和回味其中的歡樂以及會友之間那份濃厚的情誼。

本期內容還展現了 2019 敬老迎新年聯歡會的情況以及我會代表團參加柬埔寨桔井中山學校九十周年校慶暨六省環遊的詳細報導，希望大家喜歡。

本刊顧問: 曾家傑

主編: 盧錦華

執行主編: 莊鏡岩、陳平

美術設計/排版: 陳平

編輯委員: 江保志、陳平、莊鏡岩、黃玉華、許湘玲、李光澤、陳崇勛 攝影: 曾家傑、何志、李光澤、陳平



黃瑞平伉儷



何志、黃佩金、黃玉華



莊少君、楊淑芳、陳雯芳



黃佩金福利部長向大家拜年。



左圖: 陳雯芳向大家拜年。
中圖: 陳平副會長 向大家拜年。
右圖: 陳崇勛伉儷向大家拜年。



上圖: 江惠貞左圖: 蟻昭麗



上圖: 陳潔麗

今年 2 月 17 日天空正下着毛毛細雨，雨雖不大但也會直接影響露天團拜活動，心想多謝天公造美昨天(17 日)風和日麗讓我們的團拜活動圓滿舉行。會友們從早上 10 時開始陸續到達活動地點，大家見面互相祝福新年快樂，特別是香港多數人採用的祝福語“恭喜發財”。

此次活動必須感謝幾位會友的熱心烹飪大家才可以享受到第二故鄉的美食。陳淑玲夫婦由活動前幾天已開始計劃買烹調咖哩的各種調味料和食材，酸甜菜的制作等等讓她倆忙了兩三天，盧會長和黃佩金及其夫婿則忙着準備牛肉串(東式，在金邊才能吃得到的家鄉口味)，各種烹飪燒烤爐具和潮州白粥配菜甫(蘿蔔乾)鹹蛋，陳平一大早就去菜市場買

新鮮魚烹煮川味酸菜魚，黃玉華則忙着各項調配工作和越式椰汁眉豆粥等美食，讓大家都吃個不亦樂乎。

活動開始盧會長給大家送上新年祝福，接着柬埔寨總領事也給大家致新年賀辭，簡短的致辭后大家有序的拿咖哩米粉和各種美食，多年沒機會吃到的法式面包夾烤牛肉串配酸甜菜吃得大家都嘆惜肚子太小。吃了一會開始了卡拉 OK，個個全情投入，有些雖然初練也熱情參與，整個活到下午 3 點半左右才帶着不捨的心情告別。

陳平



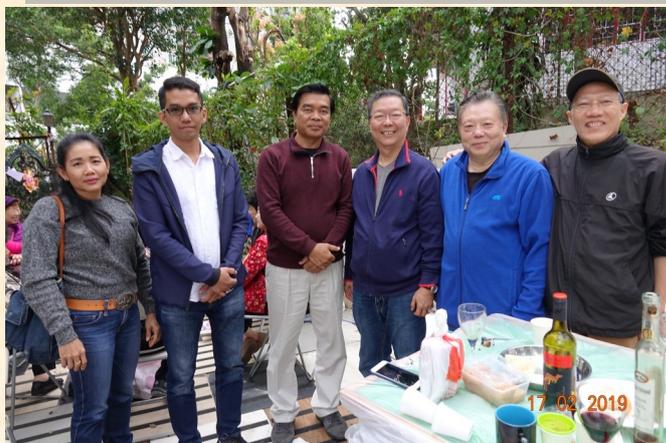
柬埔寨總領事 Mr. Sin Siya (前排右六) 盧錦華會長和全体參與己亥年團拜會員合影留念。 17 02 2019



陳淑玲煮咖哩、陳平煮酸菜魚。



周愛真、蕭女士唱得非常投入。



右起: 黃瑞平、陳啟祥、陳平、Mr. Sin Siya、Mr. Prum Sothoeun, 會計



東領事(左) 和盧會長親自燒烤牛肉串。



最近頻頻參與會務工作的陳淑雲工作非常投入。



左圖: 右起陳平、周光明、東埔寨總領事 Mr. Sin Siya、盧錦華會長新年祝酒。



右圖: 陳淑玲主廚調配酸甜菜。

新春添喜慶、團拜共賀年



東總領事 Mr.Sin Siya 致新年祝福辭。



盧錦華會長致新年祝福辭。



分工合作是活動成功的保證，左起盧錦華會長、楊淑芳、周愛真。



從上下圖看到大家都很享受當天的美食。



大家唱個不亦樂乎：楊祥香、何志、黃佩金、都唱得投入。



六省巡遊柬埔寨(24.11.2018 – 1.12.2018)

作者：陳佳琳

藉著參加桔井省中山學校九十周年校慶，我們一行十一人來到了柬埔寨首都金邊市。稍為歇息，第二天清晨五點鐘，(香港時間早上四時)，我們的旅遊車披星戴月摸黑起程前往磅針。中途在「腰菓之鄉」吃了粿條早餐後上車，導遊小崔用他學了三個月的「普通」話配搭上柬語介紹了磅針省的兩個景點：紀念三寶太監鄭和的“三寶公廟”和“小吾哥寺”。

為了趕在晚上宴會前到達桔井，只好抓緊時間入廟參神，進小吾哥寺拍照。來不及參觀另一景點“男女山”，領略齊天大聖孫悟空的猴子猴孫搶掠遊客食物的絕技，便匆忙上車趕路。

中山學校的晚會非常熱鬧，除了專程來賀的團體及僑領外，還有省政府各級官員出席慶典，會場擠滿了嘉賓。我們“東華會”送上了鏡屏和賀禮學生文具三百份。

儘管不時下著細雨，還是淋不熄大家熾熱的激情。多姿多彩的歌舞冒雨演出，贏來熱烈的掌聲。直到宴會結束了，嘉賓們還在到處尋找久別故友新知，歡敘照相留念，捨不得告別。

第三天一早，車子開上了前往蒙多基里省的崎嶇山路，讓我們經歷一段坐在車子裏還能享受騎駿馬奔馳的樂趣。在凹凸不平的山路上，車子左搖右擺上下顛簸，活像牧馬人馴服野馬的情景，既緊張又刺激。

玉華姐的先生老張，坐在最後排的正中座位，雙手抓住前排的椅背，隨著車子搖擺盪跳，像極了真正策馬奔馳的樣子，煞是好看！有幾次差點撞上了車頂。為了安全只好改坐其他座位，停止了這種危險的刺激活動。

中午，車子開進山谷的一家山區旅館。嚐試當地特色的午餐菜餚：通菜煮酸湯還加上一點類似柬埔寨民間特製的“腐魚汁”、炸魚塊配酸芒果絲、生牛肉酸撈蔬菜、香炒椰菜、爆炒山豬肉、外加白米飯。意外的是野生的山豬肉竟然又硬又韌，使我這副用了七十多年的老牙無用武之地，咬它不動，無奈它何，唯有敬而遠之。

來到當地瀑布景點時，正下著毛毛雨，卻阻擋不了遠來觀賞的勇士們，撐起雨傘，小心翼翼，沿著又濕又滑、又陡又峭的泥路，涉險前進。總算順利完成任務，拍下了到此一遊的「歷史照」。

第四天，來到了拉達那基里省的瀑布景區。路口建了三座少數民族居住的高脚屋民房，左邊是父母的住屋，中間是男孩的居所，右邊是女孩子住的「姑娘屋」。拍照後，沿著房屋旁邊的狹小簡陋木梯往下走，木梯尾端連接著一座鐵索拉扯住，中間鋪上簡陋木板的橋，橋左邊就是往下傾瀉的瀑布，橋下是激流的河水。人在橋上走，橋身就會隨著重心移動不勻而左右傾斜、上下擺動，活像當年紅軍頂著驚濤駭浪強渡大渡河的情景一樣，驚險萬分。有遊客為了拍攝最美的角度，冒險站在橋的中間，結果還是受不住驚嚇、尖叫而逃。

我和會長幾個人戰戰兢兢地走過橋後，為了拍攝最美角度的紀念照，冒險爬下橋底，其間踩到枯枝還差點跌下水呢！幸好化險為夷，如願以償。

午餐後，小吹帶我們去遊覽“樹海”勝景。我們站在高地上，面向一片密麻麻的樹林，卻沒有“海”的感覺。有點兒失望，也許是觀賞角度問題吧？

告別“樹海”，來到了“少女峯”。小崔介紹說：「“少女峯”原來的名字是“公婆山”。這兩座相連的山，高的一座是“公山”，矮的是“婆山”。改名的原

因是，西哈努克國王來巡遊的那一次，覺得兩座山像極女孩子的雙峯。就把它改為“少女峯”，一直流傳下來。」山上分別供奉著公公婆婆的神像，還有善信燒香參拜，求籤問前程呢！

當晚的酒店面向大湖。晚餐就在酒店附近的餐館，也面向大湖。我們訂了面向湖的兩個小亭，擺了兩桌。迎面吹來陣陣清爽的涼風，感覺特別舒服。我們邊吃邊聊，天南地北，不知道哪來這麼多話題？要不是餐館老板來告訴我們要打烊了，還不知道晚飯時間已過呢。

離開拉達那基里省往上丁省的早上，導遊安排我們到市集逛了一會。要大家買些糖菓，以便探望路上由少數民族開辦的學校，給孩子們一個驚喜。

果然，孩子們一知道我們這些遠來稀客還帶來了糖菓，一哄而上把我們團團圍住。紛紛伸出小手，彷彿傍晚的小鳥張開嘴巴迎接回巢母鳥一樣。讓負責分派糖菓的團員派個手忙腳亂，淑芳(肉丸)姐不由自主地大嚷：「排隊！站好！我……」直到糖菓派完了，才肯乖乖地來個大合照。

午後，我們來到東老邊境的景區。參觀最宏偉的一個大瀑布。由老撾境內奔流過來的河水，帶著咆哮的聲響狂瀉而下，注入柬埔寨境內的湄公河，非常壯觀。只可惜找不到一個能拍攝大瀑布全景的位置。景區有待開發。工地上一座建了一半的酒店建築物也停工丟棄，實在可惜！

在上丁省過了一宿，第二天車子經由栢威夏省直奔金邊市。由於路途遙遠，沒能順路參觀栢威夏景點，只在市區吃了一頓午飯，就馬不停蹄地趕路。團員們也利用坐車的時間，努力消滅這些天買上車的零食水果。

離開金邊的前一天是自由活動日。團員們探親、購物、會友、辦事、各忙各去了。我也來個「獨行俠漫步巡遊市區」。由旅店所在的 125 路轉出街口 214 大路，再走到路尾端左轉莫尼旺大道直走，去新街市逛了一會。再經篤加蘭街左轉速福路走向烏亞西市場巡視個夠，才沿著 125 路回旅店。

兩、三小時的巡遊，使我對這個從小熟悉的都市有了陌生的感覺。高樓大廈多了，外貌改變了；舊街道名也沒有了，換上了不同數字代替；馬路上的車輛多了，密密麻麻，連人行道也被各種車輛佔領了。過馬路還得提防左右穿插而來的電單車。堵車現象嚴重，這也許是都市繁榮起來的代價吧？我變成了遊“大觀園”的劉佬佬。

臨上飛機的早上，我們抓緊時間，兵分兩路，繼續為繁榮經濟再加把勁。無論是特產的香米、竹錕糴子、黑胡椒粉，還是民族服裝、用品、零食、飲料，恨不得把所有東西搬回香港。盧會長一口氣買了四十粒鴨仔蛋。我也買了甜蘿葡乾、酸籽、新鮮的金邊粿條、地道咖啡粉……把行李箱僅有的空位塞得滿滿的。

回程時坐上一輛司機入行不到一個月的「嘟嘟車」，左轉右拐地走了半天還回不了旅店，無奈何向路旁的商店問路。結果不用兩元美金的車費變成了五大元，冤吧？

無獨有偶，會長那組也碰上不熟路的司機，邊開車邊問路。更嚇人的是司機下車時沒把車子煞停，任由它向前滑行。幸虧會長在場，急忙把車子煞停了，才沒發生意外。車費同樣是五元美金。巧嗎？

香港時間晚上十一時，班機安全抵達香港國際機場，六省巡遊正式寫上句號。



代表團在學校門口拍照留念。



我會贈送紀念品給中山學校留念。



代表團成員派發物品給當地小孩



蒙多基里瀑布



磅針省小吳哥前合影



活動預告:

1-2019 年 3 月 13~14 日新春行大運港珠澳大橋、中山 3 日 2 夜遊。(反應熱烈已額滿)

2-柬埔寨新年聯歡會

日期: 2019 年 4 月 14 日星期日

地點: 九龍灣, 宏光道 39 號, 百樂金宴酒樓

時間: 早上 10:00 至 15:00 時

費用: 港幣 220/位 或 港幣 2,400/席。請向組長聯系

記 2019 敬老迎新年聯歡會

陳崇勛

2019 新年伊始,元月 7 日我會在美孚新邨百樂門酒家舉辦了敬老迎新年聯歡會。

出席此次聯歡會的 78 歲以上長者共有 45 位和本會理監事、組長嘉賓聯同部份會員共組 11 席約 130 人左右。

從早上 10 時開始與會者陸續抵達,最早抵達的會友告知,她們是從老遠的香港仔過來,為了確保不遲到特別提早出門,但路上交通一切順利,也就提前一小時到達會場。會友的這份精神值得敬佩。12 時大部份會友到齊,大會也就開始。

陳崇勛和黃佩金會友作為此次聯歡會主持人,合作甚佳,順利完成任務。

盧錦華會長、曾家傑監事長、鄭中創會會長、黃玉華秘書長先后在不同時間發言,表達對長者的敬意和感言。

香港僑愛基金有限公司張蓮芳主席和林德亮太平紳士伉儷出席聯歡會。陳克平副會長、李光澤發揮了他們的攝影專長把聯歡會的珍貴鏡頭盡收鏡頭內,讓美好時光永遠留在照片中。江保志老師、周光明老師的獨唱配上曼陀玲的伴奏贏得了全場的掌聲。

45 位合資格的長者(由僑愛基金會定 1941 年前出生的長者)由本會理事成員代表,分發由香港僑愛基金有限公司贊助的每位一百港元大利是一封並和長者們合影留念。

周光明老師和無名氏(捐款者不願公佈其名)各捐出 1,000 大元作為長者們的抽獎獎品,令到到會的大部份長者都抽到獎品,使聯歡會錦上添花,喜氣洋洋。還有一位無名氏和周光明各捐助一千港元作為本會經費,對他們的熱心及隆情厚誼,我會在此致予深深的感謝和誠摯的敬意。

長者中符廣老先生以 90 多歲高齡同較年輕的黃炳芝先生講述了自己的故事。曾家傑老師也分享了怎樣堅強的和疾病鬥爭的經過和怎樣堅持恢復體力過程,值得長者學習。黃佩金女士自掏腰包買了小禮品和組織了“愛心遊戲”,下午 13 時 30 分聯歡會畫上完美的句號。

“青山依舊在,幾度夕陽紅”人生雖然無法同大自然的江河相比可以那樣的綿長,但每個人都可以通過自己的努力活得健康、精彩。曾經作為兒女,妻子,丈夫,也當過父母、公公婆婆的長者,他們養兒育女,伴孫兒女,經風雨,歷世面,嚐過人生酸甜苦辣之百味,現在雖已至夕陽時之退休晚年,仍有夕陽之餘輝,他們的經驗仍對社會和家庭有價值,值得人們的尊敬愛護,但願長者們愉快的渡過晚年生活。



我會 45 位長者領取由僑愛基金會贊助的百元大利是后合影留念



- 1-詹文榜名譽會長港幣壹萬元。
- 2-黃女士港幣壹萬元。
- 3-香港僑愛基金會全體長者百元利是 45 封。
- 4-周光明港幣貳仟元。
- 5-謝惠芳女士港幣貳仟元。
- 6-江保志老師港幣壹仟元。
- 7-許湘玲名譽會長港幣壹仟元。
- 8-陳素芳女士港幣壹仟元。
- 9-葉浩淮/陳淑雲港幣壹仟元。

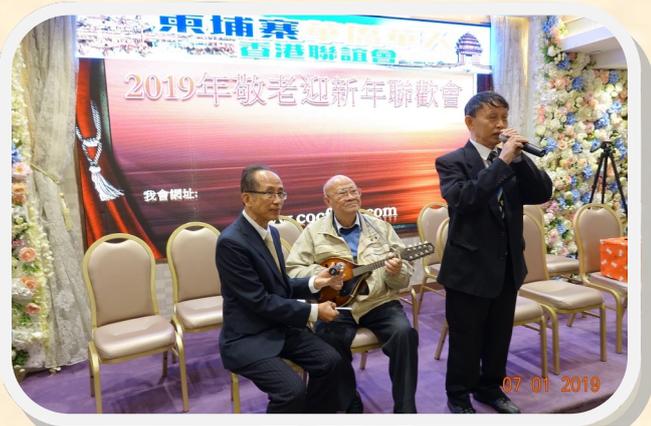
鳴謝:

左圖林德亮(右)和陳啟祥(左)林德明(中)交談甚歡。



香港僑愛基金有限公司主席張蓮芳(右二) 黃玉華秘書長(右) 盧錦華會長(左) 頒發利是給中獎者李光澤會友(左二)

07 01 2019



周光明校長(右)和江保志老師(中)不但出錢還落力演出娛樂我長者非常難得，陳崇勛先生(左)是當天司儀。



07 01 2019



曾家傑監事長(右)和前會長鄭中(左圖)分別分享和疾病鬥爭的經驗。



07 01



林德亮太平紳士右六和監理事會成員合影。



90 歲符廣先生分享長壽經驗。



吳秀蓮右二抽到大利是壹封



左圖: 陳淑玲和黎淑玲儀務工作認真。上圖: 左起黃玉華、黃炳芝、許湘玲

